ماهي, الاصل, المعنى ؟؟؟

- انها الصفة التي لا يصعب اكتشافها ...
لكن
يصعب تعريفها وتحديد ما هيتها ... غامضة جدا ..
لكن ... لا تنسى ابداً ولا ينسى اصحابها ..

الكاريزما

في الاصل كلمة يونانية
تعني الهيبة ،، المؤثر ،، الحبوب ،، الودود
او سلطة فوق العادة ،، سحر شخصي
شخصية تثير الولاء والحماس
انها شخصية لها جاذبية فضيعة..

هل انت كاريزمي ؟؟!!!

- للإجابة على هذا السؤال لننظر إلى سبع صفات ان كانت متوفره فأنت مرشح بلا شك ان تكون من هذه الفئة الساحرة

1-هل لديك القدرة على اعطاء رسالة صامته
فتستطيع بحضورك فقط ان تعطي تصريح قبل ان تفتح فمك
((صفة صعبة جدا جدا ،، هل منكم من يمتلكها !!)) ..
2- هل لديك القدرة على صياغة كلامك باسلوب جيد ..
3-هل تمتلك مهارات الاستماع ..
4- هل لديك القدرة على الاقناع ((الصفة الاهم)) ..

فمهما كانت افكارك عظيمة ومؤثرة فلن يكون لها اي فائدة بدون اقناع الاخرين بها

5-هل لديك قدرة على استغلال وقتك وأوقات الآخرين ..
6- هل لديك قدرة للتكيف مع الآخرين ومعرفة ما ذا يريدون بالضبط ..
7- هل تستطيع قراءة مشاعرك بذكاء وان تعرف ما ذا تريد انت ؟ وماهي اهدافك ؟!..

اريد ان اكون كاريزمي !!

الكاريزما هبة إلهيه .. لا يمكن تعلمها او اكتسابها ..

وان كان هناك من العلماء من قال انه يمكن تعلمها واكتسابها كما يحدث هذا مع القادة والزعماء
وأن مهارات الأشخاص والمهارات الفنية التي ينميها القائد تكسبه كاريزما ..

لكن واضع النقاط السبع السابقة
يقول انه بإمكانك تنمية الكاريزما بتنمية هذه النقاط ومحاولة اتقانها

على كل حال
الكاريزما صفة تفرض نفسها لا يمكن تجاهلها ابدا

محتويات

١ الكاريزما

٢ معنى الكاريزما

٣ كيفية اكتساب الكاريزما

الكاريزما

كثيراً ما نسمع بمصطلح الكاريزما وبأنّ فلان هو شخص كاريزمي، وأوّل ما يجول في أذهانها عند سماع هذا المصطلح هو مقدار ما يملكه الشخص من الجاذبيّة والجمال الداخليّ والخارجيّ والذي يجعل الآخرين يتقرّبون منه، وسنقوم في هذا المقال بعرض معنى الكاريزما بشيء من التفصيل والدقّة.[1]

معنى الكاريزما

هي عبارة عن صفة يتّصف بها بعض الأشخاص الذين لديهم القدرة على التأثير على غيرهم بشكل قوي وحيويّ، وهي الجاذبية والحضور القوي الذي يتمتّع به بعض الأشخاص، بحيث يكون لديهم القدرة على التأثير على الآخرين بشكل إيجابي ويجعلهم يرتبطون به عاطفياً، وجسديّاً، وفكريّاً، وهي قوة الشخصية وسحرها، والقدرة على الإلهام والتواصل مع الآخرين، وهي الحضور الفعّال والرائع.[٢]

الكاريزما روح تنبعث منها الطاقة العاطفيّة التي تؤثّر على الناس وتتملك كافة حواسهم، وهي التواصل مع الآخرين بكافة الحواس، وباستخدام العديد من المهارات التي لا يتمتع بها سوى الشخص الكاريزمي، ويصعب نسيان الشخص الكاريزمي فهو يبقى بالذاكرة والمشاعر، وهو شخص قوي يلفت الأنظار ويتّخذه الآخرين قدوة لهم بسبب عشقهم له واقتناعهم به، وهو قادر على الإحساس بمشاعره الشخصية، وتمرير هذه المشاعر للآخرين، وهو لا يتأثر بالآخرين بل يؤثر بهم.[1]

كيفية اكتساب الكاريزما

بالرغم من أنّ هناك العديد من العوامل الخلقية التي تساعد على الحصول على الكاريزما، إلّا أنّ هنالك العديد من السلوكيات والتصرّفات التي يمكن للشخص تعلّمها واكتسابها بعد المثابرة والاجتهاد، وتطوير الشخصية وإمدادها ببعض القدرات وفنون التعامل مع الآخرين، ويمكن اتّباع بعض النصائح التي تمكن الفرد من الحصول على الكاريزما، وهي:[٣]

- الحرص على تنمية الثقة بالنفس، من خلال معرفة الشخص لصفاته الحسنة وكافّة إنجازاته وبأنه قادر على أن يكون قيادي وناجح، ومعرفة كافة حركاته الجسديّة وتعبيارته والتحكّم بها بشكل ذكي وواعي.
- تثقيف النفس ودعم الشخص لنفسه بالعديد من المعلومات والبيانات التي تمكنه من التحدث مع الآخرين بثقة ولفت انتباههم، ولكي يجعل له شخصيّة مميّزة تمتلك نظرتها الخاصّة بالحياة.
- الحفاظ على الإيجابية والتفاؤل، فالأشخاص الإيجابيين قادرين على النجاح وتعدّي كافّة المواقف السيّئة التي قد تواجههم.

- التحلّي بالصراحة والوضوح، مع الحرص على مراعاة مشاعر الآخرين، والتزام الأسلوب الحسن.
- إظهار المواهب والقدرات من خلال الترويج لها.
- الابتعاد عن التهور والتزام الحرص مع القيام ببعض المخاطر وإعلام الآخرين بهذه المخاطر.
- تمييز النفس وعدم تقليد أحد، بل عمل شيء مختلف.
- الاهتمام بالآخرين وفهمهم وإشعارهم بأهميتهم.

- الحرص على الاهتمام بالصحة والنظافة والمظهر الجميل والأنيق؛ لأن المظهر الخارجي هو أول ما يلفت الناس وتجعل الشخص راضياً عن نفسه وقادراً على الإبداع.
- الرضا عن النفس وحب الحياة، وخفة الظل والابتهاج.
- التفكير جيداً قبل التكلم أو القيام بأي عمل.
- التحلي بالصبر وعدم الاستسلام لليأس والضعف.

محتويات

١ الكاريزما

٢ كيفيّة تكوين الإنسان للكاريزما

٣ عناصر الكاريزما الشخصيّة

٤ عناصر تساعد على زيادة الكاريزما لدى الإنسان

٢ فهم الذات

٢.١ التعرّف على القدرات

٢.٢ تجنّب العيوب الداخلية

٢.٣ إكمال نواقص الشخصية

٢.٤ عدم التباهي بأمر يفوق القدرة

٢.٥ التعرّف على ميّزات الشخصية

٢.٦ استثمار القدرات

٢.٧ تقدير اللآخرين

٢.٨ إصلاح ما يفسده الدهر

٢.٩ تقبّل الفشل المتبوع بالنجاح

٢.١٠ الاعتماد على النفس حسب القدرة

فهم الذات

أن أفهم ذاتي يعني أن أكرس المجهود العضلي والعقلي من أجل إنجاحِ هذه الخطوة التي تعد بمثابة طريقةٍ حقيقيةٍ من أجل التعامل مع الحياة بشكلٍ يسير، وبدون أن يحدث لنا أي مشكلاتٍ قد تدمر حياتنا، وتقضي على ما تبقى منها، وحديثنا اليوم سيدور عن أبرز الطرق التي تساعدنا في فهم الذات، والحياة الكريمة التي من الممكن أن نحياها، بعيداً عن التفكير اللامنطقي في الأشياء التي تبعد كل البعد عن الراحة والهداية في الحياة على العموم، ومن أهمها ما يلي:

التعرّف على القدرات

كثيراً منا يقع في فخ التباهي بالقدرات، ويصبح الأمر غايةً في الصعوبة عندما يطلب منا إنجاز بعض المهامِ التي تحجم من قدراتنا، وتجعلنا عاجزين بالكامل عن الأشياء التي كنا نعتقد أننا في استطاعتنا تنفيذها، وهذا ليس عيباً على الإطلاق، فيكفي شرف المحاولة في كل مرة.

إكمال نواقص الشخصية

هذا أمر ليس عيباً على الإطلاق، فالله سبحانه وتعالى خلق كل شخص منا به الكثير من الأشياء الإيجابية، وبجوارها الأشياء السلبية التي تنقص من شخصيتنا، وتعجل من ضعفنا أمام الآخرين، وللتخلص من هذا الأمر علينا أن نعي جيداً سبب هذه النواقص، ونحاول أن نكمل ما بنا من خلل، لأن تكرار هذا الأمر قد يؤثر في علاقاتنا بالآخرين، ويجعلنا بمثابة أضحوكة أمام كل من حولنا، ولا أحد يرغب أن يكون كذلك في الوقت الحالي على الإطلاق، خاصة في ظل الانفتاح، واعتقاد الشخص بأنه يستطيع أن يكون أجمل ما يكون في ظل البشاعة العامة التي تحيط بنا من كل جانب.

عدم التباهي بأمر يفوق القدرة

إن كنت تريد أن تفهم ذاتك، وتعلم كيف تحافظ على علاقاتك، فلا تتباهى بالأمور التي تعجز عن القيام بها، أو التي لم تجرب حقيقة القيام بها، فهذا قد يقلل من مصداقيتك، ويجعلك غير واضحا أمام الآخرين، وهذا ما لا تريده أنت، وفي نظري فإنّ المحاولة هي خير برهان فإنّ أردت أن تكون مثالاً جيداً للآخرين، ولنفسك أولاً فلا بأس بالقليل من التباهي إن كان في مقدورك تجربة ذلك، حتى لو أدت التجربة إلى الفشل.

التعرّف على ميّزات الشخصية

فهناك الكثير من الأشياء التي تجمل كل شخص من الداخل والخارج، وهذا أمر حقيقي مئة بالمئة، والظاهر أننا نحمل في أنفسنا العديد من الميزات، إلا أننا لا نقوى على ترجمتها على أرض الواقع، فإنّ أردت أن تفهم شخصيتك وتعلم ما يدور بنفسك، فعليك أن تكون قادراً على توظيف هذه الميزات الموجودة بداخلك، وتحاول بكل الطرق الممكنة أن تعزز منها، وتعتز بها، وتعمل على تنميتها حتى تتلاءم مع مجريات العصر.

استثمار القدرات

وهذه هي أكثر طريقة تساعدك في معرفة احتياجاتك، وما يتلاءم مع قدراتك وسنك العقلي والعضلي، فحاول على الدوام ألا تترك نفسك للضعف والوهن، وقم واجتهد، واستثمر ما بداخلك من جهد، ولا تربك نفسك بالأشياء الثقيلة التي لا تناسبك على الإطلاق، فكل وقت ولديه مجرياته، وأهمية ما يحدث به، فدع هذه الأمور جانباً وتطرق لما تستطيع القيام به، فهذه خير وسيلةٍ للنجاح والتفوق الباهر.

تقدير اللآخرين

فاحترام الآخرين سمةٌ من سمات الأشخاص المهذبين، القادرين على ضبط النفس، واحترام وجهات النظر بعيداً عن التعصب والقبلية المفرطة، فقدرتك على احترام الآخرين يساعدك في فهم ذاتك على أنك شخص يهوى العلاقات الإنسانية التي تحبذها كل الكائنات، ولا تهمل في مثل هذا الأمر، لأنه قد يعود عليك بالضرر، وحاول ألا تتعامل مع الأشخاص الذين أكبر أو أصغر منك، لأن ذلك لن يفيد على الإطلاق.

إصلاح ما يفسده الدهر

فهناك العديد من الأمور التي نشعر أنها غطت على حياتنا، وعلى واقعنا الجميل، وجعلت منه مسخاً كبيراً يطاردنا، حتى ضاعت أحلامنا في الهواء، وأصبح فهم العالم من الأمور الصعبة التي لا نجيدها على الإطلاق، ولكي تفهم ذاتك عليك أن تضع كل هذه الأمور جانباً، وحاول أن تصلح الصورة المريرة التي تكونت بفعل هذه الحوادث التي مرت على بالك، أو في حياتك بشكلٍ عام.

تقبّل الفشل المتبوع بالنجاح

فلا نجاح يأتي إلّا بعد العديد من التجارب الفاشلة، هذه هي القاعدة التي يجب أن تتعلمها حتى تحصل على الطريقة الواضحة لفهم الذات، وتقبل الفشل هو أول خطوات النجاح والتقدم، ولعل هذا الأمر قد يؤذي الآخرين، ويثبط من عزيمتهم، أمّا أنت فكن مثابراً، ولا تبالي بآراء الآخرين، فما هي إلا كلمات تضيع في الهواء لا تقدم ولا تأخر على الإطلاق.

الاعتماد على النفس حسب القدرة

كن أنت الصديق والحبيب والقدوة في نظر الآخرين، حتى تستطيع أن تحجم نفسك، وتكون قادراً على معرفة ما يدور في داخلك، فأكثر الأمور التي تقرب الناس من بعضهم هي تقديم يد المساعدة، والاعتماد على النفس في فعل الأشياء التي نستطيع القيام بها، وهذا ما يسهل علينا فكرة أن نفهم من نحن، وماذا نريد على الدوام.